



Circolare n. 127

Avellino, 08/02/2020

- Agli studenti delle classi 2A, 3A, 3D, 3E, 4A, 4B, 4D, 5A, 5B, 5D, 5E, 1α, 2β, 3β, 3α, 4α, 5α, 5β, 1F, 2F, 2G, 2H, 3G, 3H, 4F, 4G, 5F, 5G
 - A tutti i docenti di Scienze Motorie e Sportive
 - P.c. al personale docente
 - AI DSGA
 - P.c. al personale ATA
 - Ai genitori degli studenti coinvolti
 - Al Dott. A. Botta amodiobotta@libero.it
 - Al Dott. C. Cerchia carminoso@hotmail.it
 - All' Avv. S. Civile avvocato@studiocivale.it
 - All' Avv. M. Colucci info@colucci.eu
 - Alla Dott.ssa A. Criscitiello alessandra_criscitiello@yahoo.it
 - Al Dott. M. Criscitiello marco.criscitiello.mc@gmail.com
 - Dott. G. Criscitiello
 - Al Sig. L. De Angelis lucadeangelis78@alice.it
 - All' Avv. A. Laudonia alfonsolaudonia@gmail.com
 - Al Dott. G. Palumbo gg_palumbo@libero.it
 - Al dott. A. Percopo angelo.percopo54@gmail.com
 - Al Prof. G. Raffone gianlucaraffone@libero.it
 - Al Dott. F.S. Stanco francesco.s1982@libero.it
 - Al Dott. A. Tangredi alftangredi@gmail.com
 - Sig. Zaccaria- per il tramite di
Avv. Michele Colucci info@colucci.eu
- All'albo/AL SITI (SALVO L'ALLEGATO CON I NOMINATIVI DEI RAGAZZI COSTITUENTI I DIVERSI GRUPPI CHE VERRANNO NOTIFICATI ESCLUSIVAMENTE AGLI INTERESSATI)
 - Agli atti

OGGETTO: " Scuole ...in movimento "- avvio attività

Si comunica che le attività relative al progetto "“Scuole ...in movimento” si svolgeranno secondo la programmazione che segue:

1°

Primo seminario	Alunni coinvolti	Data e orario	sede
<i>“L’attività motoria e lo sport: le “regole” ed il “fair play”</i>	Gruppi di alunni delle classi: LSU: 2A-4°- 5°- 4B- 5B-3D -3E- 2H LC: 1α3α- 4α -2β- 5β LES: 1F- 2F- 4F – 5F- 2G- 3G- 4G-5G	Lunedì 17/02/2020 dalle 8,45 alle 12,45	Palestra Sede Centrale

“...la pratica degli sport individuali e di squadra, anche quando assumerà carattere di competitività, dovrà realizzarsi privilegiando la componente educativa, in modo da promuovere in tutti gli studenti la consuetudine all’attività motoria e sportiva. E’fondamentale sperimentare nello sport i diversi ruoli e le relative responsabilità, sia nell’arbitraggio che in compiti di giuria. Lo studente praticherà gli sport di

squadra applicando strategie efficaci per la risoluzione di situazioni problematiche; si impegnerà negli sport individuali abituandosi al confronto ed alla assunzione di responsabilità personali.
Collaborerà con i compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità..."

Ore teoriche

Sig. Zaccaria

La pratica delle attività motorie e sportive: componente educativa e competitività. Il Fair play

D.ssa A.Criscitiello

La pratica delle attività sportive: il "fair play" nella normativa

Prof. Gianluca Raffone

Le dinamiche di gruppo in classe ed in palestra.

L'abitudine al confronto, l'assunzione di responsabilità personali, la collaborazione con i compagni all'interno del gruppo, lo sviluppo delle proprie potenzialità.

Ore teorico/pratiche

Dott. Alfonso Tangredi (Allenatore con licenza UEFA B)

Giochi sportivi di "contatto": il Calcio. La tecnica di "base" e la tecnica "applicata"

Dott. Francesco Saverio Stanco (Preparatore Atletico Professionista)

Le attività "wellness" e le attività "fitness"

Lo "sport": Organizzazione e controllo delle sedute allenanti

Dott. Carmine Cerchia – Dott. Alfonso Tangredi(Allenatori con licenza UEFA B)

I giochi "adattati", i giochi di "tecnica di base" ed i giochi di "tecnica applicata"

2°

Secondo seminario	Alunni coinvolti	Data e orario	sede
<i>L'attività motoria e lo sport: la "sicurezza" e la "prevenzione"</i>	Gruppi di alunni delle classi: LSU :2A- 4A-5A-4B – 5 B-3D-- 3E- 2H LC : 1α- 3α- 4α- 2β- 5β LES : 1F- 2F- 4F- 5 F-2G-3G- 4G- 5G	Lunedì 02/03/2020 Dalle 8,45 alle 12,45	Palestra Sede Centrale

"...lo studente conoscerà i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a casa e negli spazi aperti, compreso quello stradale; dovrà apprendere le abilità legate alla consapevolezza del "rischio" (prevenzione "attiva" e "passiva"), distinguere le situazioni di pericolo ed affrontarle in maniera controllata dal punto di vista emotivo..."

Ore teoriche

Sig. Luca De Angelis

Il primo soccorso in palestra; tecniche di primo intervento e pronto soccorso

Dott. Marco Criscitiello/Dott. Giuseppe Criscitiello
Gli infortuni più comuni in palestra; prevenzione e cura delle lesioni muscolari in ambito sportivo

Ore teorico/pratiche

Dott. Alfonso Tangredi (Allenatore con licenza UEFA B)
Giochi sportivi di "contatto": il Calcio. La tecnica di "base" e la tecnica "applicata"

Dott. Francesco Saverio Stanco (Preparatore Atletico Professionista)
Le attività "wellness" e le attività "fitness"
Lo "sport": Organizzazione e controllo delle sedute allenanti

Dott. Carmine Cerchia - Dott. Alfonso Tangredi (Allenatori con licenza UEFA B)
I giochi "adattati", i giochi di "tecnica di base" ed i giochi di "tecnica applicata"

3°

Terzo seminario	Alunni coinvolti	Data e orario	sede
<i>L'attività motoria e lo sport: la "salute dinamica" ed il "benessere"</i>	Gruppi di alunni delle classi: LSU: 3A- 4A-4B-5B-3D-4D-5-D 5E-3H LC: 1α- 5α-3β-5β LES: 2F- 3G-4G-	Martedì 10/03/2020 Dalle 8,45 alle 12,45	Palestra Sede Centrale

"...lo studente adotterà i principi igienici e scientifici essenziali per mantenere il proprio stato di salute e migliorare l'efficienza fisica, così come le norme sanitarie e alimentari indispensabili per il mantenimento del proprio benessere. Conoscerà gli effetti benefici dei percorsi di preparazione fisica e gli effetti dannosi dei prodotti farmacologici tesi esclusivamente al risultato immediato..."

Ore teoriche

Dott. Amodio Botta
I nutrienti e la pratica motorio sportiva; i fabbisogni biologici: energetico, idrico, plastico, bioregolatore.
I regimi dietetici (Gli integratori alimentari)

Dott. Gianpaolo Palumbo
Uso di tabacco, sostanze psicotrope ed abuso di alcol. Gli integratori alimentari. L'abuso di farmaci ed il doping

Avv. Alfonso Laudonia
Profili giuridici dello sport, con particolare riferimento dello sport a scuola

4°

Quarto seminario	Alunni coinvolti	Data e orario	sede
-------------------------	-------------------------	----------------------	-------------

<i>Importanza e ruolo sociale dell'attività motoria generalizzata e della pratica sportiva agonistica</i>	Gruppi di alunni delle classi: LSU: 3A- 4A-4B-5B-3D-4D-5D 5E- 3H LC: 1α- 5α-3β-5β LES: 2F- 3G-4G	Venerdì 27/03/2020 Dalle 8,45 alle 12,45	Palestra Sede Centrale
---	---	---	-------------------------------

“...talvolta gli stati di malessere e di disagio nei giovani si traducono in comportamenti e stili di vita devianti, cioè situazioni che contravvengono a norme, usi e consuetudini della società. Questa valutazione viene però fatta dagli adulti e spesso ciò che è “normale” e ciò che è deviante non viene percepito allo stesso modo dai giovani che pongono in atto determinati comportamenti e dagli adulti che ne valutano l'ammissibilità. E' interessante dunque osservare come i giovani percepiscano alcuni comportamenti, e se tale percezione coincida o meno con il sistema di norme e valori che gli adulti e la società in generale cercano di trasmettere. Da sempre la comunicazione tra giovani e adulti risulta essere problematica e talvolta conflittuale, le modalità di espressione dei giovani, infatti, spesso risultano difficilmente decodificabili dal mondo degli adulti. Nel proprio percorso di crescita al fine di creare e riconoscere la propria identità il giovane segue due strade parallele che talvolta convergono e talaltra si allontanano. Queste due strade sono: da una parte il confronto con il mondo degli adulti, l'acquisizione di atteggiamenti di carattere verbale e valoriale, la sperimentazione degli stessi nel tentativo di imitare gli adulti; dall'altra parte c'è invece la ricerca personale delle proprie attitudini, della propria personalità, di ciò che i giovani sentono più vicino a loro. Questa ricerca viene fatta sperimentando varie situazioni, vari modi di vivere, attraverso dei comportamenti volti a trovare degli elementi di continuità e/o discontinuità rispetto agli altri, è proprio dai comportamenti che emerge chiaramente il modello di adulto che essi conoscono direttamente e al quale si ispirano. Sarebbe interessante capire come i giovani interpretino alcuni comportamenti che la società oggi ritiene in qualche modo inammissibili e se recepiscano o meno il giudizio che la società adulta ha in merito a tali comportamenti...”

Ore teoriche

Dott. Angelo Percopo

L'adolescente, la famiglia, la scuola e la pratica sportiva agonistica e di alta qualificazione

Avv. Salvatore Civalè

Profili giuridici relativi all'uso di sostanze psicotrope, all'abuso di alcol ed al doping

Avv. Michele Colucci

La “dimensione” italiana, europea ed internazionale dello sport agonistico e di alta qualificazione

La Dirigente Scolastica

Dott.ssa Lucia Forino

Documento firmato digitalmente ai sensi del
DLgs 82/2005 e ss.mm.ii. e norme correlate

La Referente del Progetto

Prof.ssa Ilaria Viscione

